

優しさのシャワーでゲームを進めると、参加者が笑顔で心から楽しめる

# 3つのAで「認知症予防と改善に」

## スリーA・認知症予防ゲームの紹介と体験

2014年1月30日(木) 13:30 ~ 16:00 (開場 13:00)

会場：新宿・ぜんしきょう研修センター (新宿区西新宿 6-16-6 タツミビル9階)

資料代：500円

超高齢社会に入り、認知症やその予備軍が大幅に増えています。優しさのシャワーで脳を活性化し、本来その人が持っているさまざまな力を取り戻し、引き出していく『スリーA・認知症予防ゲーム』。認知症の対策のひとつとして、実際に体験した人が「とても面白い!」と評判です。

今回はこのゲームを体験して、実際に認知症とその予防について実感していただきたいと思います。認知症予防を考えたゲームと、参加したくなる楽しい進行方法をご体感ください。



ゲームを通じて頭を使うこと、そして皆で楽しむことを体験。最初は簡単なゲームから、少しずつ動きも加わって楽しく時間が進みます。

### <プログラム>

- 開催者からの挨拶
- 基調講演：認知症予防への思いと
  - ・ 認知症の現場から改善への道
  - ・ 実際のゲーム体験～スリーAの認知症予防&改善講師
- NPO法人認知症予防ネット理事長 高林実結樹
- 今後の超高齢社会への警鐘を
- 本日のまとめ

### 申し込み方法

定員 50名(先着順) 電話 or FAX

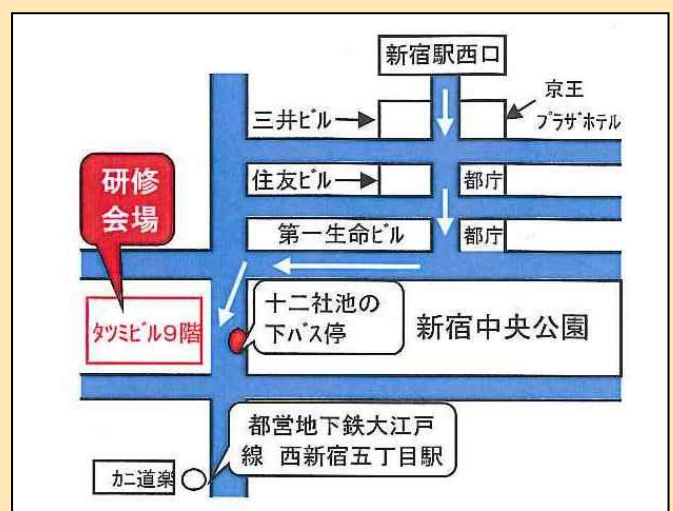
- ① お名前
  - ② 年齢
  - ③ 日中連絡先
  - ④ 職業
  - ⑤ ぜんしきょうの仲間の有無
  - ⑥ メールアドレス (お持ちの方)
- をお知らせの上でお申しください。

TEL: 03 - 3340 - 8037

FAX: 03 - 3340 - 8032

(TELは平日: 10:00~17:00)

FAXの場合はお電話でご確認をする場合があります。日中連絡先を明記下さい。定員に達した場合はお受けできない場合があります。ご了承をお願いします。



開催:スリーA認知症予防フォーラム実行委員会

一般社団法人 全国育児介護福祉協議会

協力:コミュニティケア活動支援センター、認知症予防ネット